

# サンガ通信

第6号

2015. 6. 発行

サンガとはサンスクリット語で「集い、団体」を意味する言葉です。

「サンガ」は、障がい者(児)とその家族、そしてボランティアに関心のある人のサロンです。

## 「サンガ」が初参加！

5月17日 青年の日  
チャリティーフェスティバル  
愛を集めよう  
愛を届けよう  
～since 1995～

### 《チャリティーフェスティバル》

兵庫県南部地震への災害援助を機縁として始まった「チャリティーフェスティバル」が、21回目を迎えました。主催は青年の日実行委員会 ボランティア団体クローバー(唐津市ボランティア連絡協議会会員団体)さんです。今年も唐津市福祉課、地域社会福祉協議会、東日本大震災復興支援、日本ユニセフ協会へ寄付の目的で開催されました。



今年の総会で、「サンガ」の活動を多くの方々に知っていただくためにも屋外での活動を目指しに上げました。

そこで福祉や環境などの支援活動を目的とし毎年開催をしてあります「チャリティーフェスティバル」に「サンガ」もフリーマーケットで初参加させていただきました。

当日は、多くの会員さんが会場に来てくださいました。

また、飛び入りで売り子さんになっての協力もいただきました。ありがとうございました。

このような機会があればまた企画していきたいと思っています。

休眠品の提供、事前準備のお手伝いなど皆様のご協力、ご支援ありがとうございました。お陰様で、成功裏に終わりました。

### 「サンガ」を利用の 県立唐津特別支援学校の生徒さん



リョウヤくんの作品です。グラエナ、アブソル、デルビル、コロトック、イボルト、ラティオス、ラティアス、メガサメハダー、メガバクーダなど、たくさんポケモンを描いてくれました。その中のグラエナを紹介します。

●サロン「サンガ」は、毎週金・土・日の10時から15時までオープンしています。但し、第3金・土はお休みです。急きよ都合でお休みすることもあります。ホームページ(カレンダー)で、オープンの日を確認するか、メール等で問い合わせをお願いします。裏面を御覧ください。

### 6月 サンガオープン予定(10:00~15:00)

月	火	水	木	金	土	日
イソヨガ					6	7
イソヨガ				12	13	14
イソヨガ			東の浜 トライアスロン		20	21
イソヨガ					27	
イソヨガ	30					

### 8月 サンガオープン予定(10:00~15:00)

月	火	水	木	金	土	日
イソヨガ				7	8	9
イソヨガ			キャッスルベイ海辺の祭典 西の浜ペーロンレガッタ 24時間TVチャリティー募金活動		22	23
イソヨガ	25			28	29	30
イソヨガ						

## サンガ オープン予定

基本的に週末オープンですが、都合によりお休みすることもあります。ホームページ(カレンダー)等でもご確認ください♪

### 7月 サンガオープン予定(10:00~15:00)

月	火	水	木	金	土	日
				3	4	
イソヨガ				10	11	12
イソヨガ			ヨット世界選手大会 土曜夜市スタート 東港海のカーニバル 西の浜 九州花火大会 七山 国際溪流滝登り 西の浜 イカダ大会		18	
				24	25	
イソヨガ	28					

## 呉服町「サンガ」周辺のイベント紹介

- 7月18日(土)~8月8日(土)  
今年も土曜夜市が呉服町界隈で開催されます。お出かけください。
- 8月23日(日)10時~12時  
サロン「サンガ」で24時間テレビチャリティ募金活動をいたします。

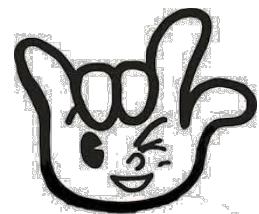
- 【ボランティア求む】 ☺ 「中途失聴者のつどい」を開催しています。当事者だけでなく、ボランティアをしたい方もお気軽にご参加ください(^\_^)
- ☺ 見守りなどお手伝いのできる方を求めています。  
Smile(スマイル) しょうがい児とその家族を応援する会

ボランティアを募集している団体やボランティアをしたい人は、「サンガ通信」を利用しませんか。問い合わせは、サロン「サンガ」へお願いします。

【仲間募集】  
「サンガ」の活動に賛同して頂ける正会員・賛助会員及び団体を募集しています。詳しくはホームページ (<http://salon-sangha.jimdo.com>) をご覧ください。

【福祉豆知識】 就労継続支援事業(A型、B型)とは  
「就労継続支援事業所」とは、障がい者自立支援法に基づく就労継続支援のための施設。一般企業への就職が困難な障がい者に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの障がい福祉サービスを供与することを目的としています。  
同事業所の形態にはA、B二種類あり、「A型」は障がい者と雇用契約を結び、原則として最低賃金を保障するしくみの「雇用型」。  
「B型」は契約を結ばず、利用者が比較的自由に働ける「非雇用型」です。

【賛助団体・企業紹介】  
麻生本家 のだ陶器店 hanaはな家 メディカルアロマ Lemongrass 榎田代建設  
榎アート・システム 唐津生コンクリート(株)



発行責任者  
障がい者情報・コミュニケーション サロン  
「サンガ」代表 坂井由美子  
唐津市呉服町1794番地 (〒847-0052)  
TEL・FAX 0955-88-9025  
HPアドレス <http://salon-sangha.jimdo.com>  
E-Mail : [salon.sangha@gmail.com](mailto:salon.sangha@gmail.com)



## サロン「サンガ」の活動紹介 1 《サロン「サンガ」総会》

4月11日午後、障がい者情報・コミュニケーションサロン「サンガ」の総会を開催しました。登録(正・賛)会員の正会員11名が参加され、活動報告・会計報告並びに今年度の活動予定案・予算案を可決いただきました。

今年度活動には、サロン内活動にハンドタッチングケア体験、抹茶体験、イスヨガ講座。サロン外での活動に5月17日 チャリティフェスティバルへのフリーマーケットでの参加と、8月23日 24時間テレビチャリティ募金活動が含まれています。

また今年度もフリーペーパーで「サンガ」の活動をご紹介します。宜しくお願いいたします。  
「サンガ」代表 坂井 由美子



## サロン「サンガ」の活動紹介 3 《花と器の縁結び》

4月29日～5月5日開催  
唐津やきもん祭り

唐津焼にお花を生け、明るい雰囲気を出し商店街の景観向上と商店街の一体感を持つことを目的に開催されました。

「サンガ」も呉服町会員のお店として協力しました。



## サロン「サンガ」の活動紹介 2 《フリーマーケット》

ねえ、どうすれば買ってくれるかな~

### 事前準備作業



フリーマーケットでの参加にあたっては、多くの方に休眠品のご提供協力、そして事前作業と当日の販売協力をありがとうございました。

### チャリティフェスティバルに初参加

お客さんと会話をしながらの販売は、初めての経験でしたが楽しい時間を過ごしました。「サンガは、どこにあるの?」「知らなかった!」「頑張ってるね。」「今度見に行ってみようかな~」などとお声をかけていただきました。ありがとうございました。

当日は大変よい天気にも恵まれ、来場者の方にはたくさんのご購入をいただきました。収益はサロン「サンガ」の運営資金とさせていただきます。



### 【休眠品の提供】

江口様、坂井様、神田様、丸林様、梶山様、川村様、常岡様、名古屋様、石河様、富田様、山口様、鶴様、峯様

☺ ありがとうございました。

### 【事前作業、販売協力】

名古屋様、西様、石河様、川原様、佐間野様、富田様、坂井様、前山様、高崎様、富永様

☺ ありがとうございました。

## “イスヨガ講座” が始まりました!

毎週月曜日13時から 1時間程度  
月4回 サンガ会員 ¥2,000  
(会員外 ¥2,500)

お気軽にどうぞ



### どんな人がするの?

誰でもできます! 車椅子の方もご参加いただけます。腰やヒザが痛くてヨガマットに座れない方

### どんな効果があるの?

呼吸と心がおちつきます。伸ばしたり捻じったりすることでカラダがスッキリします。程よい筋トレにもなります。

インストラクター 森永えつこ 申し込み先 090-1194-2469  
インド中央政府公認 日本ヨーガ療法学会認定 ヨーガ療法士  
全米ヨーガアライアンス(RYT200)取得

4月11日総会後に、森永先生を招いてイスヨガ体験をいたしました。ゆったりとした時間の中でヨガのポーズをしたり、呼吸法など教えていただきました。短時間ではありましたが身体が温まり、ほどよい汗もでました。☺

体験しました☺

## サロン「サンガ」来訪の事業所紹介

障がい者就労移行支援事業所  
ライフ クリエイト  
就労継続支援B型  
ビーハウス  
唐津市湊町 ☎79-0173

一般社団法人  
西日本福祉サービス協議  
会  
就労継続支援B型  
唐津ひかり工房  
唐津市養母田 ☎58-9582

地域で仲間づくり

NPO法人  
フレンドハウス

唐津市富士見町  
☎75-3310

社会福祉法人 東方会  
障害者就業・生活支援センター  
RuRi  
伊万里市二里町  
☎0955-22-6600

NPO法人 地域みらいず  
就労継続支援B型  
universal cafe ソラシド

北波多岸山 ☎51-2595