

# サンガ通信

第4号

2014. 10. 発行

サンガとはサンスクリット語で「集い、団体」を意味する言葉です。

サロン「サンガ」初めての夏。この夏休みの間は、いつもより多くの学生さんが「サンガ」を利用されました。  
 普段、学生さんとの交流がない私にとっては、学生さんとたくさん話しができたのが嬉しく楽しい時間でした。  
 学生さんの立場から見ると、私に声掛けのボランティアしてくれたのかもしれない。感謝です。

また、聴覚障害をもつ「サンガ」の仲間の女性から戦争体験も聞くことができました。次から次に手の動きと身振り表情で出てくる手話の言葉に見入ってしまいました。私たちも当時のご苦労や大変さを体で受け止めました。

## サロン「サンガ」での活動紹介 1 《お抹茶体験》

「サンガ」のメンバーからの提案で、お抹茶体験をしました。  
 抹茶を泡立てるのが難しかったのですが、所作など丁寧に教えていただきましたので、お陰さまで美味しいお抹茶をいただくことができました。



話が弾み時間の経つのが早くて、「次回もお会いしましょう」と皆さんと約束してお別れしました。



イラストペンネーム 西浦ちゃん

県立唐津特別支援学校の生徒さん。今年の夏休みは「サンガ」をたくさん利用してくれました。



きっかけを与えてくださってありがとうございます～。

●サロン「サンガ」は、毎週金・土・日の10時から15時までオープンしています。但し、第3金・土はお休みです。都合でお休みすることもあります。ホームページ等で、オープン日をご確認、又は問い合わせは、裏面を御覧ください。



### サンガ オープン予定です

基本的に週末オープンですが、都合によりお休みすることもあります。ご了承ください♪

#### 11月 サロンオープン日(10:00~15:00)

月	火	水	木	金	土	日
				7	8	
						16
	25			28		30

毎年10月には、「唐津市ふれあい福祉まつり」が開催されています。  
 今年もたくさんの福祉団体さんが、ゲームや福祉体験コーナー、バザーをいたします。  
 また12月には、「ボランティアのつどい」も開催されます。仲間を作りましょう。会場でお会いできるのを楽しみにしています。

※ 第4火曜日13時から「中途失聴者のつどい」を開催しています。当事者だけでなく、ボランティアをしたい方もお気軽にご参加ください(^^)

#### 【ボランティア求む】



見守りなどお手伝いのできる方を求めています。  
 Smile(スマイル) しょうがい児とその家族を応援する会

ボランティアを募集している団体やボランティアをしたい人は、「サンガ通信」を利用しませんか。問い合わせは、サロン「サンガ」へお願いします。

#### 【仲間募集】

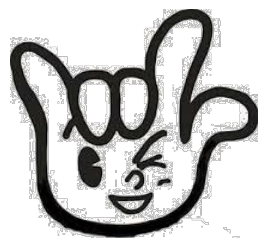
「サンガ」の活動に賛同して頂ける正会員・賛助会員及び団体を募集しています。詳しくはホームページ (<http://salon-sangha.jimdo.com>) をご覧ください。

#### 【福祉豆知識】

アロマセラピーは、精油(エッセンシャルオイル)を用いて、病気の予防や治療、心身の健康やリラクゼーション、ストレスの解消などを目的とする技術・療法である。

#### 【賛助団体・企業紹介】

麻生本家 のだ陶器店 hanaはな家 メディカルアロマ Lemongrass (株)田代建設 (株)アート・システム 唐津生コンクリート(株)



発行責任者  
 障がい者情報・コミュニケーション サロン  
 「サンガ」代表 坂井由美子  
 唐津市呉服町1794番地 (〒847-0052)  
 TEL・FAX 0955-88-9025  
 HPアドレス <http://salon-sangha.jimdo.com>  
 E-Mail : [salon.sangha@gmail.com](mailto:salon.sangha@gmail.com)





## サロン「サンガ」での活動紹介 2 《ハンドタッチングケア体験》



「サンガ」の利用者さんやボランティアさんを中心にハンドタッチングケアを体験していただきました。  
みなさんが初体験で、大変喜んでくださいました。好評で「サンガ」には、笑顔が溢れてました。セラピストさん、ありがとうございました。今回の体験ができなかった方は、次回の開催を楽しみにしててください(^ ^)

### ● タッチングケアとは(^ ^)?

ICAA・メディカルアロマセラピスト 谷 邦子

私達は赤ちゃんの頃 母親に抱っこされ肌の温もりや匂いに癒され健やかに育ちました。歳を重ねても、この感覚は脳が覚えており双方の肌に優しく触れ温もりを感じる事で安心感と信頼感を得ることができるのです。言葉を越えた『心』の癒しがそこにあります。安全なアロマ(香り)をもちいて 施し(ほどこし)てます。 ※注意 無理に触る事は禁忌(きんぎ)です。

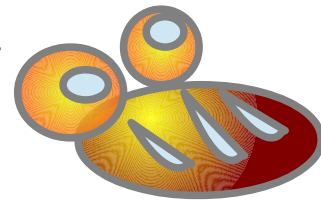
## 仲間の紹介

### universal cafe ソラシド

就労継続支援B型

～みんなが笑顔になるパンづくり～

昨年5月にオープンした「ソラシド」さんに取材に行ってきました。



北波多岸山は、静かな所、山手に「ソラシド」さんがありました！



午後2時頃に「ソラシド」さんを訪問し代表の井田さんにお話を聞きました。  
井田さんを始め、スタッフも働いている利用者さんも優しい笑顔でキラキラと輝いて見えました。  
午前中は、パンを焼いて販売。午後からは明日のパンの仕込みだそうです。私たちが訪問した時間は、一日の作業が終わり清掃を始められる時間でした。

### 売れすじ ランキング

クリームぱん



1位

クリームは、太陽社さんの卵を使用して作られています。

シナモン・抹茶・黒糖味ラスク



おすすめ

地元の北波多産のお茶を使用しています。

毎日平均200個のパンを作る作業場は、一つ一つ丁寧に綺麗に拭き上げられ、隅々まで清掃が行き届いてました。



利用者さんは、パン製造・販売班と外部への清掃班に分かれて作業をされています。  
私たちが帰る頃、3時には清掃班のみなさんが「ソラシド」に帰って来られました。大きな声で挨拶をいただきました(^ ^)

## 仲間の紹介

こころの病を語り合う仲間の会

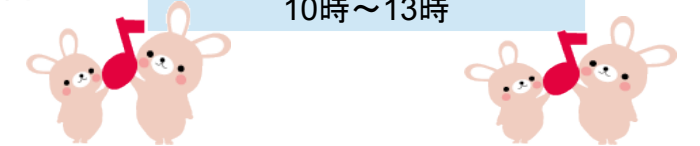
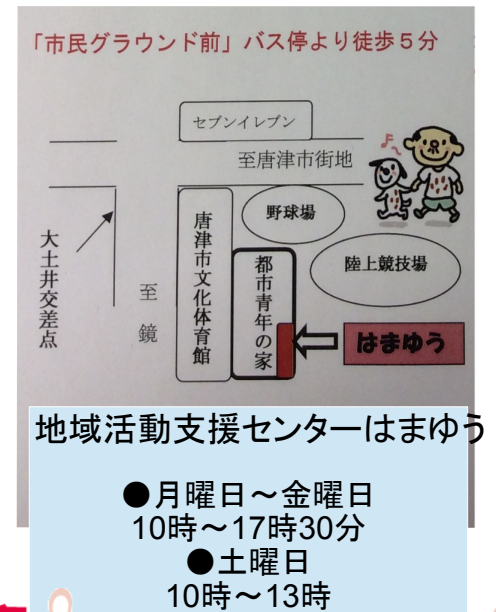
## ピアサポートからつ

●「ピアサポートからつ」は、10年前にスタートした、こころの病の患者同志、支え合う仲間の集まりです。  
それぞれの悩みごとを語り合ったり、私たちの現状と将来について語り合ったりしています。  
個人の秘密は守ります。ぜひ安心してご参加ください。

定例会は、毎月第2・第4火曜日 15:30～16:30

唐津市和多田大土井1-1 唐津市都市青年の家 内

TEL 0955-72-9392



ゴーストライター問題の件で、本当に嫌な思いをしています。

もっと私たちのことを理解してください！

私は市内に住む 育児に奮闘中の「両耳の中途難聴者」です！

私は喋れるけど聴こえが悪い、皆さんの話が全く聞こえないわけではないけど、聞き取れる言葉の数では話の内容が理解できない！

そんな私でも人と話す時は、相手の口の形を見てある程度の言葉を読み取れるようになりました。すごい特技でしょ！(笑)

もちろん全てが読み取れるわけではありません。分からない部分は、前後の言葉や話の流れから「今はこんな話だな？」と推測します。勘を働かせて読み取るのです。

育児中の私は、他のお母さんたちと同じように幼稚園や学校の役員をしています。私は、電話の受話器の音がわかりませんので、学校連絡は全てメールでお願いしています。

サンガ通信2号で、仲間づくりの呼びかけをしましたところ、同じ立場の「中途失聴・難聴者」の40代主婦の方からご投稿いただきました。3号の続きを紹介します。

補聴器も1対1なら少しは役に立ちますが、会議や大勢での会話ではあまり役に立ちません。こんな時は、場の雰囲気壊さない為にそれとなく周りを見て、人が拍手すれば私も拍手し、周りが笑えば私も力なく笑います。周りの人は、私が「聞こえてない」なんてたぶん気づいていないでしょう！！

私と同じ耳の障害を持ち、なかなか周囲に理解してもらえずに悩んでいる人、苦しい人、寂しい人が、私の文章を見て「《サンガ》へ行ってみようかな」と思っていたら嬉しいです。願いも込めて文章を書きました。

また、皆さんの周囲にそんな悩みの方が居られたら《サンガ》があることを、そして仲間が居ることを教えてあげてください。

私も一人ぼっちじゃないことを、素敵な仲間がいることを励みに頑張っていきます。

おわり