

サンガ通信

第 29 号
2023. 3 月発行

サンガとはサンスクリット語で「集い、団体」を意味する言葉です。

「サンガ」は、障がい者(児)とその家族、そしてボランティアに関心のある人のサロンです。

10年に1度の寒波

昨年末そして1月、過去に経験したことのない寒波となりました。皆さんは、この寒波に向けてどのような対策をされましたか。

掲載内容

仲間の紹介 就労継続支援
B型「アイリス」
仲間の紹介「コロナウイルス」
活動紹介「サンガ」発足から10年



「サンガ」から見た五福の縁結び通り



コロナウイルス感染予防に、三密(密閉、密集、密接)を避けるようにいわれ続け、「サンガ」もこの寒い中、出入り口の扉を開けて活動しています。「寒いね、ストーブつけようか」と笑いながら点火し、湯を沸かす。その湧いた湯でお茶を飲み「ほっ！」として過ごしています。 サンガ代表 坂井由美子



【唐津ガス株式会社】

サンガ支援企業



唐津ガスでは、介護福祉用具の取り扱いをしています。
介護を受ける方の状態が少しでも改善され、またご自分でできることが一つでも増えるように。そして快適で楽しい生活になるお手伝いをしています。

問い合わせは、☎ 0955-72-3121 (福祉事業担当へ)

が つ げ し ゅ ん ゆ き ま な か ほ う も ん で ん わ き ゅ う ほ う も ん と い あ わ て い ね い た い お う
1月下旬の雪の舞う中、「アイリス」を訪問しました。電話での、急な訪問の問合せにも丁寧に対応
をしていただきました。

「アイリス」が設立され5年が経ちます。現在は身体、精神、知的障がい、難病の人の19歳から
67歳の20名が利用されています。利用時間は午前10時から午後4時まで、昼食も申し込みできま



から つ え き み な み ち ょ う だ こ う さ て ん
唐津駅から南へ町田交差点の
前田ビル2階に「アイリス」がありま
す。(枠内は拡大)

が た さ ぎ よ う し ょ こ う こ く お り こ く み た つ い と は こ ま さ ぎ よ う か し ぼ こ
B型作業所では、広告折込み、ルアー組立てや釣り糸にシールを貼る細かい作業と菓子箱の
組立てをしています。

また、ここ以外で肥前町には屋内のしいたけの菌床栽培の作業所があり、この日の利用者さんの
半数がしいたけの作業へ出かけていました。

へ や ま じ き ま な
部屋は間仕切りされおり、パソコンを学ぶこともできます。



つ う し ょ む ず か り よ う し ゃ
通所が難しい利用者
さんには、生活リズム
を整える訓練、パソコン
入力、パソコンの資格
習得に向けての訓練な
どの在宅就労支援を
行っています。

げ ん ざ い め い て い ど
現在は2名程度が
利用されています。





がくしゅう
パソコン学習



はこく た さぎょう
箱組み立て作業



は さぎょう
シール貼り作業

うえ しゃしん は、パソコン学習(写真左)や作業(写真中・右)の様子です。
「アイリス」では、自立し日常生活や社会生活を営んでいくうえで、サポートを必要とする人の「相談支援事業所コネクト」も運営しています。

😊 「アイリス」は、静かで明るい雰囲気でした。作業中にもかかわらず、利用者の皆さんは笑顔で、対応をしてくださいました。ありがとうございました。

活動紹介



- 10月 ●サンガ通信28号発行
●五福の縁結び市 参加協力
●市ふれあい福祉まつり 参加協力

- 11月 ●ボランティア連絡協議会
唐津支部代表者会出席
●五福の縁結び 石畳清掃

- 12月 ●五福の縁結び市 参加協力

- 1月 ●五福の縁結び市 参加協力
●唐津市ボランティア連絡協議会
唐津支部代表者会出席
●サンガ通信29号取材「アイリス」

- 2月 ●サンガ通信29号作成
●五福の縁結び市 参加協力

- 3月 ●五福の縁結び市 参加協力
●唐津市ボランティア連絡協議会
唐津支部代表者会出席
●サンガ通信29号発行

😊 まちなかのイベントに少しずつ人が集まるようになった。もちろん、サンガスタッフにも「元気にしていたね！」と笑顔で声をかけてくれる。笑顔は元気の源だ！笑顔は最高！

ボス



【大西工業株式会社】

サンガ支援企業



大西工業は、快適な生活環境創りを通して、地域の繁栄と豊かな暮らしづくりに貢献します。「エアコンの取付・修理」「トイレ・お風呂・台所・洗面所などのリフォーム」合ったきめ細かいサービスをモットーに、誠心誠意対応いたします。

お問い合わせ (電話0955-73-5178)

仲間の紹介

コロナウイルス



臥床(がしやう)※。お正月の賀正(がしやう)どころではない。
 コロナ陽性で新年の幕開けとなった。体温は常に平熱。食欲旺盛だったが
 ゆえに、家族はコロナと思わなかった。しかし、次々と風邪の症状が襲いか
 かってきた。2週間を過ぎた頃に病院へ。陽性。辛くてため息も出なかった。
 あれから3週間。このサンガ通信発行の頃には、「サンガ」で笑ってお茶を
 飲んでいたい。
 「サンガ」利用者 Y

※臥床とは、寝床。床について寝ることを意味します。



貴重なコロナウイルス感染体験レポートをありがとうございます。誰でも
 感染する可能性があることを理解しました。

「心身一如(しんしんいちによ)※」お大事にネ!!

スタッフ R

※心身一如とは、身体と精神は一体であり、分けることはできない。

「サンガ」発足から10年

月日が経つのは早いですね。「サンガ」がオープンして10年が経ちました。過去の
 写真を見ては、今の自分と比べてため息がでます。その間、たくさんの出会いと別れ
 がありました。年3回のフリーペーパー「サンガ通信」では、会員さんに障がい者
 作業所の取材や記事の提供、校正などをお願いしてきました。その協力のお蔭で
 現在まで続けることができました。今では、皆さんの居場所の「サンガ」ばかりでなく、
 私の居場所の「サンガ」になりました。あともう少し、もうしばらく皆さんのお世話にな
 ります。
 サンガ代表 坂井由美子



↑ 彫刻家
 平川氏の作品

【「サンガ」の仲間を募集】

活動に賛同して下さる個人会員(年会費1,200円)、団体・企業を募集
 しています。詳しくは「サンガ」ホームページをご覧ください。
 2017年より「サンガ会員証」カードの発行を始めました。

「サンガ」オープン日は、基本的に週末の金曜日(但し第3は休み)、土曜日、日曜日ですが、
 屋外でのボランティアと重なる場合、また天候が悪い場合は急きょ休みにすることがあります。
 「障がい者情報・コミュニケーションサロン サンガ」QRコード(右下)を読み取り、
 ホームページのカレンダーで確認ください。

【「サンガ」の支援・応援をありがとうございます! 賛助団体・企業紹介】

唐津ガス(株)・大西工業(株)・ママイクコ唐津・メディカルアロマ Lemongrass・(有)平田印刷・
 唐津手話の会・唐津要約筆記の会・唐津地区婦人会・日浦屋



発行責任者 障がい者情報・コミュニケーションサロン
 「サンガ」代表 坂井 由美子

唐津市呉服町 1794 番地(〒847-0052) TEL・FAX 0955-88-9025

