

サンガ通信

第22号

2020. 10月発行

サンガとはサンスクリット語で「集い、団体」を意味する言葉です。

「サンガ」は、障がい者(児)とその家族、そしてボランティアに関心のある人のサロンです。

「レッツさがすたいるトーク」に参加しました

9月27日(日)に開催された「レッツさがすたいるトーク」に参加しました。サンガの会員になって、障がいを持つ人との出会う機会も増え、もつと当事者のことを知りたい、勉強をしたいと思っていたからです。

掲載内容

- ☺ サンガの活動紹介
- ☺ 仲間の紹介



参加者30名、リモート 20名(東京からのリモートもありました)と定員一杯の参加でした。内容は、1、認知症 2、視覚障害 3、発達障害

ASD(自閉スペクトラム症)・LD(学習症)・ADHD(注意欠如多動症) 4、LGBT(セクシャルマイノリティの総称) 5、ワーキングマザー・ファザー 6、ダイバーシティ(多様性)でした。

1~6を課題ごとにVR(ヴァーチャルリアリティ)装置を使って映像を視聴しました。

そしてグループごとに思ったことや、感じたことなどを話し合いました。

主催者スタッフから、映像について分かりやすく説明がありました。

サンガ会員Y

【大西工業株式会社】

サンガ支援企業



大西工業は、快適な生活環境創りを通して、地域の繁栄と豊かな暮らしづくりに貢献します。「エアコンの取付・修理」「トイレ・お風呂・台所・洗面所などのリフォーム」「漏水調査から工事まで」「LPガスの器具販売・ガス供給」など、お客様のニーズに合ったきめ細かいサービスをモットーに、誠心誠意対応いたします。

問い合わせ (電話0955-73-5178)

「レッツさがすたいるトーク」に参加しました

サンガ会員Y

障がい者の方やLGBTの方が、偏見をもたれたり傷ついたり自分の事をまわりに分かってもらえない悲しさなどVRを体験させていただいて気付かされるものがありました。

最後に「同じって嬉しい 違うって楽しい」が画面に表示されました。人それぞれの立場から考えるとしたら、いろんな考え方があってと思います。私の考える「同じって嬉しい」は、自分と同じ考えをもって過ごせる人。「違って楽しい」は、違う考え方もって私を楽しくしてくれる人という意味だと思いました。

勉強になりました。



VR装置や体験用の道具



グループで感じたことの話し合い

「私は、VRも初めての経験で…」

サンガ会員(車椅子)

ゴーグルを付けて覗いてみると、まるで宙に浮いているかのようでした。

とても高い所に居るような感覚になりました。

「私、ビルの上に居るみたい!?!」とつぶやくと、即座に電動車椅子の友人が、「たぶん、立って歩く人の視界に合わせていると思う」と言われました。

(なるほど、頭では分かっているのですが、長年

車椅子に乗って生活している私は、自分の目の高さが当たり前になっていたのです。)

この世の中は、障害や病気の人以外にさまざま事情を抱えて、生活している人がたくさん存在します。正に多様性であり、勝手に自分の判断で決めつけず、相手に寄り添うことが大切です。

私自身も、認め合い、支え合う、誰もが暮らしやすい社会づくりに、少しでも貢献できればと思いました。

活動紹介

- 7月 ● ボランティア連絡協議会
唐津支部代表者会出席
- サンガ通信21号発行

- 8月 ● 折り紙折り交流

- 9月 ● 唐津市ボランティア連絡協議会
唐津支部代表者会出席
- サンガ通信22号の作成
- さがすたいるトーク呼びかけ

- 10月 ● 五福の縁結び 参加協力
- 唐津市ボランティア連絡協議会
唐津支部「虹の松原清掃」参加予定
- サンガ通信22号発行の予定



ボランティアを募集している団体やボランティアをしたい人は「サンガ通信」で呼びかけをしてみませんか？

かい い ん か た き ん む
サンガ会員(A型サカセル勤務)

わたしはポップコーンをつくる仕事をしています。
 しんがた 新型コロナウイルスの流行で、5月、6月はポップコーン注文が
 げきげん 激減しました。作業がほとんど無くなりました。
 いま わたし で き かんが ぬのせい えいせい
 今の私たちに出来ることを考えて、布製のマスクや衛生キャ
 ップを手作りしました。
 ぬ もの はあまり得意ではありません、マスクをつくるのは大変で
 した。



し ご と ば ひつじゆひん えいせい
仕事場では必需品のマスク・衛生キャップ

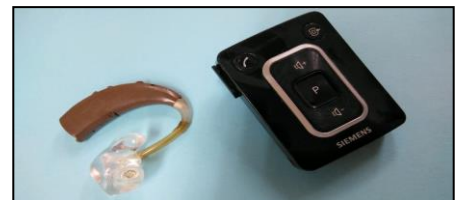
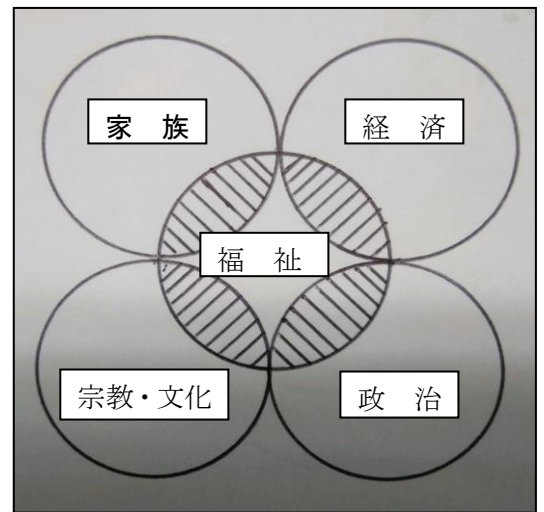
「サンガの仲間に入れてもらって

よかったなあー」

かい い ん ち ょ う か く し ょ う
サンガ会員(聴覚障がい)

つくづく思う今日この頃。
 しゅう 週に1回でも心おきなく話せる場所がある事の安心感。
 とく しんがた 特に新型コロナウイルスが流行ってからは外に出てもマス
 クがあるから思ったように話が出来ずに「イライラ」するばか
 り。病院、役所、本当に必要なコミュニケーションがとれずに
 こま 困ってしまう。

「顔を上げて話す」この基本さえ知らない人が多くて分か
 ってもらえるまで時間がかかる。かと言って手話のできる人
 もいない、ここから変えるべきだと思ふ。せめて福祉の窓口
 だけでも専任の人をおくべきだと思ふ。
 ふくし 福祉は生活の中心にあるべき。



しゃしん ほちょうき からだ いちぶ
↑写真 補聴器は体の一部です

からつ かぶしきがいしゃ
【唐津ガス株式会社】

し え ん き ぎ ょ う
サンガ支援企業



唐津ガスでは、介護福祉用具の取り扱いをしています。
 介護を受ける方の状態が少しでも改善され、またご自分でできることが一つ
 でも増えるように。そして快適で楽しい生活になるお手伝いをしています。
 と あ 問ひ合わせは、 ☎ 0955-72-3121 (福祉事業担当へ)

健康づくりに利用してみませんか？

サンガ会員(左下肢障がい)



医療センターで浮力や水の抵抗でリハビリにはよいとすすめられ、ニタ子屋内プールの中ウォーキングに数十年通っています。

この頃「手すり」があることに気づきました。

今回の改善は、高齢者化の進展やユニバーサルデザインの意味合いからも不可欠な改善であったと思います。

屋内プールは、高齢者だけで



なく市運営施設なので誰でもが利用可能です。

以前は、プールに入るのに苦勞している高齢の人を見かけていました。でも今では「手すり」を備えてくれたことで、プールに入ることがとてもスムーズになったと皆さんが言われます。

健康増進を目的として、積極的な利活用の促進につながるようになればいいと思います。

【「サンガ」の仲間を募集】

活動に賛同してくださる個人会員(年会費1,200円)、団体・企業を募集

しています。詳しくは「サンガ」ホームページをご覧ください。

2017年より「サンガ会員証」カードの発行を始めました。

「サンガ」オープン日は、基本的に週末の金曜日(但し第3は休み)、土曜日、日曜日ですが、屋外でのボランティアと重なる場合、また天候が悪い場合は急きょ休みにすることがあります。「障がい者情報・コミュニケーションサロン サンガ」QRコード(右下)を読み取り、ホームページのカレンダーでご確認ください。

【「サンガ」の支援・応援をありがとうございます！ 賛助団体・企業紹介】

唐津ガス(株)・大西工業(株)・ママイクコ唐津・メディカルアロマ Lemongrass・(有)平田印刷・(株)フレックス唐津・唐津手話の会・唐津要約筆記の会・唐津地区婦人会・日浦屋



発行責任者 障がい者情報・コミュニケーションサロン
「サンガ」代表 坂井 由美子
唐津市呉服町 1794 番地(〒847-0052) TEL・FAX 0955-88-9025

